

Modelo de Acción Comunitaria

Norma de comida saludable en una universidad comunitaria

Paso 1:

Unos promotores que tomaban clases nocturnas en una universidad comunitaria (community college) comentaron que muchas veces no les alcanzaba el tiempo para cenar entre el trabajo y la clase. Vieron que las máquinas expendedoras de comida en la universidad ofrecían pocas opciones nutritivas.

Repetir el proceso

Paso 5:

Los promotores siguen vigilando los alimentos vendidos en las máquinas.

Una ACCIÓN:

- Es posible de hacer
- Es a largo plazo o sostenible
- Convince a otra entidad hacer algo para cambiar el medio ambiente (lugar donde vivimos) por el bien de todos

Una ACTIVIDAD es:

- Una intervención educativa que apoya y lleva a acción.

Paso 2:

Los promotores encuestaron a otros estudiantes sobre las opciones de comida que tienen por la noche. Hacen una lista y cuentan los alimentos vendidos en las máquinas.

Paso 3: Los promotores no encuentran otra opción más que las máquinas vendedoras. Descubren que 24 de los 30 alimentos disponibles son muy procesados, tienen mucha grasa y azúcar, el 90% son fabricados por grandes corporaciones y ninguno es orgánico o nutritivo. Identifican a 6 otras compañías que están dispuestas a vender alimentos nutritivos en la universidad comunitaria.

Paso 4: Los promotores publican los resultados de su investigación en el periódico de la universidad. Proponen que el consejo universitario adopte una norma de comprar únicamente alimentos y bebidas saludables para las máquinas vendedoras. La norma es aprobada.

Duración del proyecto: un semestre escolar

Fondos: Ninguno